

# mon calendrier de carême

= Je dis un bénédicité (prière avant le repas) **2025**

= Quand je fais un acte de charité, je l'offre au Seigneur en disant : « Seigneur, je t'offre ce cadeau par amour pour toi. »

= Chaque matin, j'apprends la prière pour la garder dans mon cœur et je la redis souvent dans la journée.

= pas de viande, charcuterie... = jeûne

Mercredi 5 mars   
**Je vais à la célébration**  
**des Cendres**

Je veille à garder mon cœur pur pour ne pas dire de gros mots, d'insultes, de paroles désagréables...

« convertissez-vous et croyez à l'Évangile ».

Jeudi 6 mars

Je prends la résolution de prier chaque matin et chaque soir.

**Jésus, apprends-moi à rechercher le silence pour te trouver.**

Vendredi 7 mars

Je prévois un jeu de société pour jouer en famille.

« Mon refuge, mon rempart, mon Dieu dont je suis sûr ! » Ps 90

Samedi 8 mars

Je prévois un jeu de société pour jouer en famille.

« Mon refuge, mon rempart, mon Dieu dont je suis sûr ! » Ps 90

1<sup>er</sup> dim. dimanche 9 mars

Je vais à la messe

Seigneur, aide-moi à dire non aux tentations qui m'éloignent de toi.

Lundi 10 mars

à la maison, je demande ce que je peux faire pour aider.

**Esprit Saint, apprends-moi à donner: ce que j'ai(me), mon temps, ma joie...**

Mardi 11 mars

Je répands la joie autour de moi.

**Esprit Saint, apprends-moi à prier.**

Mercredi 12 mars

je fais attention à être un bon exemple pour les plus petits.

**Esprit Saint, apprends-moi à jeûner.**

Jeudi 13 mars

je garde le sourire même si je ne suis pas content(e).

**Seigneur, je te confie ..... qui a besoin de ton Amour.**

Vendredi 14 mars

Je fais mon examen de conscience pour aller me confesser bientôt.

**Seigneur, apprends-moi à être doux et patient comme toi.**

Samedi 15 mars

Je participe au Samedi KT, Où je pourrais recevoir le Sacrement du pardon.

« Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ? » ps26

2<sup>ème</sup> dim. dimanche 16 mars

Je vais à la messe

« Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi, écoutez-le ! » Lc 9, 35

Lundi 17 mars

Je fais tout de suite ce que mes parents me demandent, avec le sourire.

**Mon Dieu, je crois que tu veilles sur moi comme un père.**

Mardi 18 mars

je dis une belle chose, avec le sourire, à chaque personne que je rencontre.

**Seigneur, je te confie mon papa, ma maman, ma famille.**

Mercredi 19 mars

fête de Saint Joseph Chercher la prière : Je vous salue Joseph et la dire.

**Seigneur, apprends-moi à être fidèle dans la prière.**

Jeudi 20 mars

Je pense aux autres avant de penser à moi : jeu, repas...

**Jésus mon Sauveur, je t'aime, et je t'adore.**

Vendredi 21 mars

Je supprime 15mn de télé, tablette, ordi...pour lire l'Évangile de dimanche, ou une histoire de la Bible.

**Mon Dieu, apprends-moi à faire ta volonté.**

Samedi 22 mars

J'accepte de donner du temps à une personne qui me le demande.

« Bénis le Seigneur ô mon âme ! » Ps 102

3<sup>ème</sup> dim. dimanche 23 mars

Je vais à la messe

« Maître laisse-le encore cette année. Peut-être donnera-t-il du fruit ? » Lc 13, 9

Lundi 24 mars

Je me passe de gâteaux, bonbons, boissons sucrées...

**Je m'applique à réciter « Je vous salue Marie... »**

Mardi 25 mars  
Annonciation

Je m'applique pour bien faire ce qu'on me demande pour être digne de confiance.

**Esprit saint, aide-moi à tout faire avec Jésus.**

Mercredi 26 mars

Je demande pardon à une personne que j'ai blessée.

**Seigneur, fais que je ne sois jamais séparé(e) de Toi.**

Jeudi 27 mars

Je prends soin d'un camarade qui est seul ou triste à l'école.

**Merci, Seigneur, pour ton Amour pour moi.**

Vendredi 28 mars

Je veille à garder mon cœur paisible. Je ne me mets pas en colère si quelqu'un ou quelque chose m'énerve.

**Seigneur, je dépose à tes pieds tous mes refus d'aimer.**

Samedi 29 mars

Je range ma chambre.

« Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur ! » Ps33

4<sup>ème</sup> dim. dimanche 30 mars  
**dimanche de la joie**

Je vais à la messe

« Je me lèverai et j'irai vers mon père. » Lc 15, 18

Lundi 31 mars

Si j'ai tort, j'accepte de le reconnaître simplement.

**Seigneur, je te confie..... qui est malade.**

Mardi 1<sup>er</sup> avril

Je propose d'être servant de table, et je me lève chaque fois qu'il le faut.

**Merci Seigneur, pour ta patience envers moi.**

Mercredi 2 avril

Je téléphone à mes grands-parents, parrain ou marraine.

**Seigneur, je te demande pardon pour mes péchés. Rends mon cœur pur comme le tien.**

Jeudi 3 avril

Je parle de Jésus à un(e) ami(e) ; je suis un témoin joyeux.

**Seigneur, je te confie..... qui ne te connaît pas.**

Vendredi 4 avril

Je supprime 15mn de télé, tablette, ordi...pour lire l'Évangile de dimanche, ou une histoire de la Bible.

**Seigneur, je t'offre mon cœur, ma journée, mon travail.**

Samedi 5 avril

Je réduis le temps d'écran. J'offre 5mn de silence et d'amour à Jésus en le priant.

« Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous ! »

5<sup>ème</sup> dim. dimanche 6 avril

Je vais à la messe

« Moi non plus je ne te condamne pas. Va, et ne pêche plus. » Jn 8, 11

Lundi 7 avril

Je suis joyeux et doux quoi qu'il arrive.

**Seigneur, je te confie..... qui est décédé. Accueille-le dans la vie éternelle.**

Mardi 8 avril

J'offre mon aide, mon temps, ma présence, mon sourire... à celui qui en a besoin.

**Seigneur, aide-moi à voir mes péchés et à les regretter.**

Mercredi 9 avril

Je dis du bien d'une personne avec laquelle je ne m'entends pas.

**Je dis une dizaine de chapelet par amour pour Jésus et Marie (1 Notre Père, 10 je vous salue Marie, 1 gloire au Père).**

Jeudi 10 avril

Je mets mon linge à laver au bon endroit (chaussettes remises à l'endroit, poches vidées...)

**Merci Seigneur, pour ton pardon, ta paix et ta joie.**

Vendredi 11 avril

Je fais le chemin de Croix à l'église.

**Merci Seigneur, pour les prêtres et les diacres. Je te confie ceux que je connais...**

Samedi 12 avril

Je participe au temps KT qui prépare à la Semaine Sainte

« Seigneur, ne sois pas loin : ô ma force, viens vite à mon aide. » Ps21

Dimanche des Rameaux 13 avril

Je vais à la messe

« Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » Mt 27, 46

Lundi 14 avril

Je suis attentionné et doux pour les personnes qui sont proches de moi.

**Jésus, garde mon âme tout contre ton cœur.**

Mardi 15 avril

Je choisis de pardonner à une personne qui m'a blessé(e), et je prie pour elle.

**Jésus, doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien.**

Mercredi 16 avril

Comme sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, je fais chaque chose avec amour.

**Marie, avec vous, je veux rester auprès de Jésus.**

Jeudi Saint 17 avril  
**Je vais à la messe le soir**

Je fais le chemin de croix à l'église

**Jésus, apprends-moi à être serviteur comme toi.**

Vendredi Saint 18 avril

Je fais le chemin de croix à l'église

**Mon Dieu, je t'adore pour ton Fils Jésus qui nous sauve.**

Samedi Saint 19 avril

A table, je fais discrètement la meilleure part pour les autres.

**Mon Dieu, tu agis dans le silence ; J'espère en Toi.**

Dimanche de PÂQUES

le Christ est ressuscité ! ALLELUIA !