

# mon calendrier de carême

= Je dis un **bénédictité** **2023**

= Quand je fais un acte de charité, je l'offre au Seigneur en disant : « Seigneur, je t'offre ce cadeau par amour pour toi. »

= Chaque matin, j'apprends la prière pour la garder dans mon cœur, et je la redis souvent dans la journée.

= pas de viande, charcuterie... = jeûne

		<p><u>Mercredi 22 février</u> </p> <p><b>Je vais à la célébration des Cendres</b> </p> <p>« convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »</p> <p><b>Marie, aidez-moi à vivre ce Carême sous le regard de Dieu, pour être sa joie.</b> </p>	<p><u>Jeudi 23 février</u></p> <p> Je veille à garder mon cœur pur pour ne pas dire de gros mots, d'insultes, de paroles désagréables...</p> <p> <b>Jésus, apprends-moi à rechercher le silence pour te trouver.</b></p>	<p><u>Vendredi 24 février</u></p> <p> Je prends la résolution de prier chaque matin et chaque soir. </p> <p> <b>Seigneur, viens remplir mon cœur de ta présence.</b></p>	<p><u>Samedi 25 février</u> </p> <p> Je mets un crucifix dans ma chambre, et je prie devant 5 mn.</p> <p> <b>« Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour. »</b> Ps 50</p>	<p><u>1<sup>er</sup> dimanche 26 février</u></p> <p> <b>Je vais à la messe</b> </p> <p> <b>Seigneur, aide-moi à dire non aux tentations qui m'éloignent de toi.</b></p>
<p><u>Lundi 27 février</u></p> <p> à la maison, je demande ce que je peux faire pour aider.</p> <p> <b>Esprit Saint, apprends-moi à donner: ce que j'ai(me), mon temps, ma joie...</b></p>	<p><u>Mardi 28 février</u></p> <p> Je répands la joie autour de moi.</p> <p> <b>Esprit Saint, apprends-moi à prier.</b></p>	<p><u>Mercredi 1<sup>er</sup> mars</u></p> <p> je fais attention à être un bon exemple pour les plus petits.</p> <p> <b>Esprit Saint, apprends-moi à jeûner.</b></p>	<p><u>Jeudi 2 mars</u></p> <p> je garde le sourire même si je suis contrarié.</p> <p> <b>Seigneur, je te confie ..... qui a besoin de ton Amour.</b></p>	<p><u>Vendredi 3 mars</u> </p> <p> Je ne prends pas de dessert, et je t'ouvre mon cœur Jésus.</p> <p> <b>Seigneur, apprends-moi à être doux et patient comme toi.</b></p>	<p><u>Samedi 4 mars</u> </p> <p> Je réduis le temps d'écran. J'offre 5 mn de silence et d'amour à Jésus pour prier.</p> <p> <b>« Nous attendons notre vie du Seigneur. »</b> ps32</p>	<p><u>2<sup>ème</sup> dimanche 5 mars</u></p> <p> <b>Je vais à la messe</b> </p> <p> <b>« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »</b> Mt 17, 5</p>
<p><u>Lundi 6 mars</u></p> <p> Je fais tout de suite ce que mes parents me demandent, avec le sourire.</p> <p> <b>Mon Dieu, je crois que tu veilles sur moi comme un père.</b></p>	<p><u>Mardi 7 mars</u></p> <p> je dis une belle chose qui encourage, avec le sourire.</p> <p> <b>Merci Seigneur pour ton amour pour moi.</b></p>	<p><u>Mercredi 8 mars</u> </p> <p> J'accepte de donner du temps à une personne qui me le demande.</p> <p> <b>Seigneur, apprends-moi à être fidèle dans la prière.</b></p>	<p><u>Jeudi 9 mars</u></p> <p> Je ne gaspille pas la nourriture, ni l'eau, ni l'électricité.</p> <p> <b>Jésus mon Sauveur, je t'aime, et je t'adore.</b></p>	<p><u>Vendredi 10 mars</u></p> <p> Je prends le temps de lire une histoire de la Bible.</p> <p> <b>Mon Dieu, apprends-moi à faire ta volonté.</b></p>	<p><u>Samedi 11 mars</u> </p> <p> Je range ma chambre.</p> <p> <b>«Aujourd'hui écoutez-vous sa Parole ?»</b> ps 94</p>	<p><u>3<sup>ème</sup> dimanche de la joie 12 mars</u></p> <p> <b>Je vais à la messe des familles</b> </p> <p> <b>« L'eau que je donnerai deviendra source jaillissante. »</b> Jn 4, 14</p>
<p><u>Lundi 13 mars</u></p> <p> Je rends un service sans qu'il soit remarqué.</p> <p> <b>Seigneur, apprends-moi à te voir en chaque personne.</b></p>	<p><u>Mardi 14 mars</u></p> <p> Je veille à garder mon cœur paisible. Je ne me mets pas en colère.</p> <p> <b>Esprit saint, aide-moi à tout faire avec Jésus.</b></p>	<p><u>Mercredi 15 mars</u> </p> <p> Je prends la résolution de demander pardon à une personne que j'ai blessée.</p> <p> <b>Seigneur, fais que je ne sois jamais séparé de Toi.</b></p>	<p><u>Jeudi 16 mars</u></p> <p> Je prends soin d'un camarade qui est seul ou triste à l'école.</p> <p> <b>Seigneur, je te confie mon papa, ma maman, ma famille.</b></p>	<p><u>Vendredi 17 mars</u></p> <p> Je me passe de gâteaux, bonbons, boissons sucrées...</p> <p> <b>Seigneur, je dépose à tes pieds tous mes refus d'aimer.</b></p>	<p><u>Samedi 18 mars</u> </p> <p> Je réduis le temps d'écran. J'offre 10 mn de silence et d'amour à Jésus pour prier.</p> <p> <b>« Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien. »</b> Ps22</p>	<p><u>4<sup>ème</sup> dimanche 19 mars</u></p> <p> <b>Je vais à la messe</b> </p> <p> <b>« Serions-nous aveugles, nous aussi ? »</b> Jn 9, 40</p>
<p><u>Lundi 20 mars</u></p> <p> Je m'applique pour bien faire ce qu'on me demande, et pour être digne de confiance.</p> <p> <b>Seigneur, je te confie..... qui est malade.</b></p>	<p><u>Mardi 21 mars</u></p> <p> Je propose d'être servent de table, et je me lève chaque fois qu'il le faut.</p> <p> <b>Merci Seigneur, pour ta patience envers moi.</b></p>	<p><u>Mercredi 22 mars</u> </p> <p><b>Annonciation</b> </p> <p> Je téléphone à mes grands-parents, parrain, marraine.</p> <p> <b>« Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »</b></p>	<p><u>Jeudi 23 mars</u></p> <p> Je parle de Jésus à un camarade ; je suis un témoin joyeux.</p> <p> <b>Seigneur, je te demande pardon pour mes péchés. Rends mon cœur pur comme le tien.</b></p>	<p><u>Vendredi 24 mars</u> </p> <p> Je renonce à une chose que j'aime (friandise, télé, musique...) pour consoler le cœur de Jésus.</p> <p> <b>Seigneur, aide-moi à voir mes péchés et à les regretter.</b></p>	<p><u>Samedi 25 mars</u> </p> <p> Je vais à la matinée pardon avec la paroisse pour demander pardon à Jésus de mes péchés.</p> <p> <b>«Près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne.»</b> Ps 129</p>	<p><u>5<sup>ème</sup> dimanche 26 mars</u></p> <p><b>Je vais à la messe</b> </p> <p> <b>« Moi, je suis la résurrection et la vie. »</b> Jn 11, 25</p>
<p><u>Lundi 27 mars</u></p> <p> suis joyeux et doux pour imiter Jésus.</p> <p> <b>Seigneur, je te confie..... qui est décédé. Accueille-le dans la vie éternelle.</b></p>	<p><u>Mardi 28 mars</u></p> <p> Discrètement, Je fais quelque chose qui me demande un effort, pour faire plaisir à Jésus.</p> <p> <b>Seigneur, je te confie..... qui ne te connaît pas.</b></p>	<p><u>Mercredi 29 mars</u> </p> <p> Je pense aux autres avant de penser à moi : jeu, repas...</p> <p> <b>Seigneur, je t'offre mon cœur, ma journée, mon travail.</b></p>	<p><u>Jeudi 30 mars</u></p> <p> Je mets mon linge à laver au bon endroit (chaussettes remises à l'endroit, poches vidées...)</p> <p> <b>Merci Seigneur, pour ton pardon, ta paix et ta joie.</b></p>	<p><u>Vendredi 31 mars</u> </p> <p> Je réduis le temps d'écran. J'offre 15 mn de silence et d'amour à Jésus pour prier.</p> <p> <b>Merci Seigneur, pour les prêtres et les diacres. Je te confie ceux que je connais...</b></p>	<p><u>Samedi 1<sup>er</sup> avril</u> </p> <p> Je prévois un jeu de société pour jouer en famille.</p> <p> <b>« Seigneur, ne sois pas loin : ô ma force, viens vite à mon aide. »</b> Ps21</p>	<p><u>Dimanche des Rameaux 2 avril</u></p> <p> <b>Je vais à la messe</b> </p> <p> <b>« Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? »</b> Mt 27, 46</p>
<p><u>Lundi Saint 3 avril</u></p> <p> Je suis attentionné et doux pour les personnes qui sont proches de moi.</p> <p> <b>Jésus, garde mon âme tout contre ton cœur.</b></p>	<p><u>Mardi Saint 4 avril</u></p> <p> Je choisis de pardonner à une personne qui m'a blessé, et je prie pour elle.</p> <p> <b>Jésus, doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien.</b></p>	<p><u>Mercredi Saint 5 avril</u> </p> <p> je mets tout mon amour dans chaque chose que je fais.</p> <p> <b>Marie, avec vous, je veux rester auprès de Jésus.</b></p>	<p><u>Jeudi Saint 6 avril</u></p> <p><b>Je vais à la messe le soir</b> </p> <p> <b>Jésus, apprends-moi à être serviteur comme toi.</b></p>	<p><u>Vendredi Saint 7 avril</u> </p> <p> <b>Je fais le chemin de croix à l'église</b></p> <p> <b>Mon Dieu, je t'adore pour ton Fils Jésus qui nous sauve.</b></p>	<p><u>Samedi Saint 8 avril</u> </p> <p> A table, je laisse discrètement la meilleure part pour les autres. </p> <p> <b>Mon Dieu, tu agis dans le silence ; J'espère en Toi.</b></p>	<p><u>Dimanche de PÂQUES</u> </p> <p> <b>Christ est ressuscité ! ALLELUIA !</b></p>