

Mon calendrier de Carême

 = Je dis un bénédicité avant de manger **2024**

 = Quand je fais un acte de charité, je l'offre au Seigneur en disant : « Seigneur, je t'offre ce cadeau par amour pour toi. »

 = Chaque matin, j'apprends la prière pour la garder dans mon cœur et je la redis souvent dans la journée.

 = journée sans viande, ni charcuterie...

<p><u>Lundi 19 février</u></p> <p> à la maison, je demande ce que je peux faire pour aider.</p> <p> Esprit Saint, apprend-moi à donner: ce que j'ai(me), mon temps, ma joie...</p>		<p><u>Mardi 20 février</u></p> <p> Je prends la résolution de prier chaque matin et chaque soir.</p> <p> Esprit Saint, apprend-moi à prier.</p>		<p><u>Mercredi 14 février</u> Je vais à la célébration des Cendres</p> <p> Je veille à garder mon cœur pur pour ne pas dire de gros mots, d'insultes, de paroles désagréables...</p> <p> Jésus, apprend-moi à rechercher le silence pour te trouver.</p> <p> « Convertissez-vous et croyez à l'Évangile ».</p>		<p><u>Jeudi 15 février</u></p> <p> Je prépare ma confession de demain en faisant un examen de conscience : en quoi ai-je blessé les autres, moi-même et le bon Dieu ?</p> <p> Seigneur, viens remplir mon cœur de ta présence.</p>		<p><u>Vendredi 16 février</u></p> <p> Je vais à la matinée confession organisée avec le caté</p> <p> « Seigneur, dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi, car tu es le Dieu qui me sauve. » Ps 24</p>		<p><u>1^{er} dim. dimanche 18 février</u></p> <p> Je vais à la Messe</p> <p> Seigneur, aide-moi à dire non aux tentations qui m'éloignent de toi.</p>			
<p><u>Lundi 26 février</u></p> <p> Je fais tout de suite ce que mes parents me demandent, avec le sourire.</p> <p> Mon Dieu, je crois que tu veilles sur moi comme un père.</p>		<p><u>Mardi 27 février</u></p> <p> je dis une belle chose, avec le sourire, à chaque personne que je rencontre.</p> <p> Seigneur, je te confie qui est décédé. Accueille-le dans la vie éternelle.</p>		<p><u>Mercredi 21 février</u></p> <p> je fais attention à être un bon exemple pour les plus petits.</p> <p> Esprit Saint, apprend-moi à offrir mes privations.</p>		<p><u>Jeudi 22 février</u></p> <p> je garde le sourire même si je ne suis pas content(e).</p> <p> Seigneur, je te confie qui a besoin de ton Amour.</p>		<p><u>Vendredi 23 février</u></p> <p> Je pense aux autres avant de penser à moi.</p> <p> Seigneur, apprend-moi à être doux et patient comme toi.</p>		<p><u>Samedi 24 février</u></p> <p> Je réduis le temps de télé, tablette. Je prends 5mn de silence et d'amour avec Jésus dans la prière.</p> <p> Seigneur, je sais que tu es là en moi.</p>		<p><u>2^{ème} dim. dimanche 25 février</u></p> <p> Je vais à la messe</p> <p> « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le ! » Mc 9,</p>	
<p><u>Lundi 4 mars</u></p> <p> Je m'applique pour bien faire ce qu'on me demande, et pour être digne de confiance.</p> <p> Seigneur, apprend-moi à te voir en chaque personne.</p>		<p><u>Mardi 5 mars</u></p> <p> Je veille à garder mon cœur paisible. Je ne me mets pas en colère si quelqu'un ou quelque chose m'énerve.</p> <p> Esprit saint, aide-moi à tout faire avec Jésus.</p>		<p><u>Mercredi 28 février</u></p> <p> J'accepte de donner du temps à une personne qui me le demande.</p> <p> Seigneur, apprend-moi à être fidèle dans la prière.</p>		<p><u>Jeudi 29 février</u></p> <p> Je pense aux autres avant de penser à moi.</p> <p> Jésus mon Sauveur, je t'aime, et je t'adore.</p>		<p><u>Vendredi 1^{er} mars</u></p> <p> Je veille à garder mon cœur pur pour ne pas dire de gros mots, de paroles désagréables...</p> <p> Mon Dieu, apprend-moi à faire ta volonté.</p>		<p><u>Samedi 2 mars</u></p> <p> Je range ma chambre.</p> <p> « Aujourd'hui, écoutez-vous sa Parole ? Ne fermez pas votre cœur ! » Ps 94</p>		<p><u>3^{ème} dim. dimanche 3 mars</u></p> <p> Je vais à la messe</p> <p> Détruisez ce temple et en trois jours je le relèverai. » Jn 2,19</p>	
<p><u>Lundi 11 mars</u></p> <p> Si j'ai tort, j'accepte de le reconnaître simplement.</p> <p> Seigneur, je te confie qui est malade.</p>		<p><u>Mardi 12 mars</u></p> <p> Je propose d'être servent de table, et je me lève chaque fois qu'il le faut.</p> <p> Merci Seigneur, pour ta patience envers moi.</p>		<p><u>Mercredi 6 mars</u></p> <p> Je demande pardon à une personne que j'ai blessée.</p> <p> Seigneur, fais que je ne sois jamais séparé(e) de Toi.</p>		<p><u>Jeudi 7 mars</u></p> <p> Je prends soin d'un camarade qui est seul ou triste à l'école.</p> <p> Merci, Seigneur, pour ton Amour pour moi.</p>		<p><u>Vendredi 8 mars</u></p> <p> Je me passe de gâteaux, bonbons, boissons sucrées...</p> <p> Seigneur, je dépose à tes pieds tous mes refus d'aimer.</p>		<p><u>Samedi 9 mars</u></p> <p> Je prépare ce que je donne au dimanche du partage.</p> <p> « Que ma langue s'attache à mon palais si je perds ton souvenir. » Ps 136</p>		<p><u>4^{ème} dim. dimanche 10 mars</u> <u>Dimanche de la joie</u></p> <p> Je vais à la messe</p> <p> « Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique. »</p>	
<p><u>Lundi 18 mars</u></p> <p> Je suis joyeux et doux quoi qu'il arrive.</p> <p> Seigneur, je te confie mon papa, ma maman, ma famille.</p>		<p><u>Mardi 19 mars</u> Saint Joseph</p> <p> J'offre mon aide, mon temps, ma présence, mon sourire... à celui qui en a besoin.</p> <p> Seigneur, aide-moi à voir mes péchés et à les regretter.</p>		<p><u>Mercredi 13 mars</u></p> <p> Je téléphone à mes grands-parents, parrain, ou marraine.</p> <p> Je dis une dizaine de chapelet par amour pour Jésus et Marie (1 Notre Père, 10 Je vous salue Marie, 1 Gloire au Père).</p>		<p><u>Jeudi 14 mars</u></p> <p> Je parle de Jésus à un camarade ; je suis un témoin joyeux.</p> <p> Seigneur, je te confie qui ne te connaît pas.</p>		<p><u>Vendredi 15 mars</u></p> <p> Je supprime 15mn de télé, tablette, ordi...pour lire un passage de la Bible ou la vie d'un saint.</p> <p> Seigneur, je t'offre mon cœur, ma journée, mon travail.</p>		<p><u>Samedi 16 mars</u></p> <p> Je pense aux autres avant de penser à moi.</p> <p> « Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu. » Psaume 50</p>		<p><u>5^{ème} dim. dimanche 17 mars</u> <u>dimanche du partage</u></p> <p> « Une fois élevé de terre, j'attirerai tous les hommes à moi. » Jn12, 32</p>	
<p><u>Lundi 25 mars</u></p> <p> Je suis attentionné et doux pour les personnes qui sont proches de moi.</p> <p> Jésus, garde mon âme tout contre ton cœur.</p>		<p><u>Mardi 26 mars</u></p> <p> Je choisis de pardonner à une personne qui m'a blessé(e), et je prie pour elle.</p> <p> Jésus, doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien.</p>		<p><u>Mercredi 20 mars</u></p> <p> Je dis du bien d'une personne avec laquelle je ne m'entends pas.</p> <p> Seigneur, je te demande pardon pour mes péchés. Rends mon cœur pur comme le tien.</p>		<p><u>Jeudi 21 mars</u></p> <p> Je mets mon linge à laver au bon endroit (chaussettes remises à l'endroit, poches vidées...)</p> <p> Merci Seigneur, pour ton pardon, ta paix et ta joie.</p>		<p><u>Vendredi 22 mars</u></p> <p> Je veille à garder mon cœur pur pour ne pas dire de gros mots, de paroles désagréables...</p> <p> Merci Seigneur, pour les prêtres et les diacres. Je te confie ceux que je connais...</p>		<p><u>Samedi 23 mars</u></p> <p> Je prévois un jeu de société pour jouer en famille.</p> <p> « Seigneur, ne sois pas loin : ô ma force, viens vite à mon aide. » Ps 21</p>		<p><u>Dimanche des Rameaux 24 mars</u></p> <p> Je vais à la messe</p> <p> « Bénis soit celui qui vient au nom du Seigneur ! »</p>	
<p><u>Lundi 25 mars</u></p> <p> Je suis attentionné et doux pour les personnes qui sont proches de moi.</p> <p> Jésus, garde mon âme tout contre ton cœur.</p>		<p><u>Mardi 26 mars</u></p> <p> Je choisis de pardonner à une personne qui m'a blessé(e), et je prie pour elle.</p> <p> Jésus, doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien.</p>		<p><u>Mercredi 27 mars</u></p> <p> Comme sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, je fais chaque chose avec amour.</p> <p> Marie, avec toi, je veux rester auprès de Jésus.</p>		<p><u>Jeudi Saint 28 mars</u> Je vais à la messe le soir</p> <p> Jésus, apprend-moi à être serviteur comme toi.</p>		<p><u>Vendredi Saint 29 mars</u></p> <p> Je fais le chemin de croix des enfants à l'église</p> <p> Mon Dieu, je t'adore pour ton Fils Jésus qui nous sauve.</p>		<p><u>Samedi Saint 30 mars</u></p> <p> A table, je laisse discrètement la meilleure part pour les autres.</p> <p> Mon Dieu, tu agis dans le silence ; j'espère en Toi.</p>		<p><u>Dimanche de PÂQUES</u></p> <p> Christ est ressuscité !</p> <p> ALLELUIA !</p>	