

# Mon calendrier de Carême

= Je dis un bénédicité avant de manger **2024**

= Quand je fais un acte de charité, je l'offre au Seigneur en disant : « Seigneur, je t'offre ce cadeau par amour pour toi. »

= Chaque matin, j'apprends la prière pour la garder dans mon cœur et je la redis souvent dans la journée.

= journée sans viande, ni charcuterie...

**Mercredi 14 février**  
 Je vais à la célébration des **Cendres**

« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile ».

**Jeudi 15 février**

Je veille à garder mon cœur pur pour ne pas dire de gros mots, d'insultes, de paroles désagréables...

**Jésus, apprend-moi à rechercher le silence pour te trouver.**

**Vendredi 16 février**

Je prépare ma confession de demain en faisant un examen de conscience : en quoi ai-je blessé les autres, moi-même et le bon Dieu ?

**Seigneur, viens remplir mon cœur de ta présence.**

**Samedi 17 février**  
 Matinée du pardon à St Bar

Je vais à la matinée confession organisée avec le caté

« Seigneur, dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi, car tu es le Dieu qui me sauve. » Ps 24

**1<sup>er</sup> dim. dimanche 18 février**

Je vais à la Messe

Seigneur, aide-moi à dire non aux tentations qui m'éloignent de toi.

**Lundi 19 février**

à la maison, je demande ce que je peux faire pour aider.

**Esprit Saint, apprend-moi à donner: ce que j'ai(me), mon temps, ma joie...**

**Mardi 20 février**

Je prends la résolution de prier chaque matin et chaque soir.

**Esprit Saint, apprend-moi à prier.**

**Mercredi 21 février**

je fais attention à être un bon exemple pour les plus petits.

**Esprit Saint, apprend-moi à offrir mes privations.**

**Jeudi 22 février**

je garde le sourire même si je ne suis pas content(e).

**Seigneur, je te confie ..... qui a besoin de ton Amour.**

**Vendredi 23 février**

Je pense aux autres avant de penser à moi.

**Seigneur, apprend-moi à être doux et patient comme toi.**

**Samedi 24 février**

Je réduis le temps de télé, tablette. Je prends 5mn de silence et d'amour avec Jésus dans la prière.

**Seigneur, je sais que tu es là en moi.**

**2<sup>ème</sup> dim. dimanche 25 février**

Je vais à la messe

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le ! » Mc 9,

**Lundi 26 février**

Je fais tout de suite ce que mes parents me demandent, avec le sourire.

**Mon Dieu, je crois que tu veilles sur moi comme un père.**

**Mardi 27 février**

je dis une belle chose, avec le sourire, à chaque personne que je rencontre.

**Seigneur, je te confie ..... qui est décédé. Accueille-le dans la vie éternelle.**

**Mercredi 28 février**

J'accepte de donner du temps à une personne qui me le demande.

**Seigneur, apprend-moi à être fidèle dans la prière.**

**Jeudi 29 février**

Je pense aux autres avant de penser à moi.

**Jésus mon Sauveur, je t'aime, et je t'adore.**

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars**

Je veille à garder mon cœur pur pour ne pas dire de gros mots, de paroles désagréables...

**Mon Dieu, apprend-moi à faire ta volonté.**

**Samedi 2 mars**

Je range ma chambre.

« Aujourd'hui, écoutez-vous sa Parole ? Ne fermez pas votre cœur ! » Ps 94

**3<sup>ème</sup> dim. dimanche 3 mars**

Je vais à la messe

Détruisez ce temple et en trois jours je le relèverai. » Jn 2,19

**Lundi 4 mars**

Je m'applique pour bien faire ce qu'on me demande, et pour être digne de confiance.

**Seigneur, apprend-moi à te voir en chaque personne.**

**Mardi 5 mars**

Je veille à garder mon cœur paisible. Je ne me mets pas en colère si quelqu'un ou quelque chose m'énerve.

**Esprit saint, aide-moi à tout faire avec Jésus.**

**Mercredi 6 mars**

Je demande pardon à une personne que j'ai blessée.

**Seigneur, fais que je ne sois jamais séparé(e) de Toi.**

**Jeudi 7 mars**

Je prends soin d'un camarade qui est seul ou triste à l'école.

**Merci, Seigneur, pour ton Amour pour moi.**

**Vendredi 8 mars**

Je me passe de gâteaux, bonbons, boissons sucrées...

**Seigneur, je dépose à tes pieds tous mes refus d'aimer.**

**Samedi 9 mars**

Je prépare ce que je donne au dimanche du partage.

« Que ma langue s'attache à mon palais si je perds ton souvenir. » Ps 136

**4<sup>ème</sup> dim. dimanche 10 mars**  
 Dimanche de la joie

Je vais à la messe

« Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique. »

**Lundi 11 mars**

Si j'ai tort, j'accepte de le reconnaître simplement.

**Seigneur, je te confie ..... qui est malade.**

**Mardi 12 mars**

Je propose d'être servent de table, et je me lève chaque fois qu'il le faut.

**Merci Seigneur, pour ta patience envers moi.**

**Mercredi 13 mars**

Je téléphone à mes grands-parents, parrain, ou marraine.

**Je dis une dizaine de chapelet par amour pour Jésus et Marie (1 Notre Père, 10 Je vous salue Marie, 1 Gloire au Père).**

**Jeudi 14 mars**

Je parle de Jésus à un camarade ; je suis un témoin joyeux.

**Seigneur, je te confie ..... qui ne te connaît pas.**

**Vendredi 15 mars**

Je supprime 15mn de télé, tablette, ordi...pour lire un passage de la Bible ou la vie d'un saint.

**Seigneur, je t'offre mon cœur, ma journée, mon travail.**

**Samedi 16 mars**

Je pense aux autres avant de penser à moi.

« Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu. » Psaume 50

**5<sup>ème</sup> dim. dimanche 17 mars**  
 dimanche du partage

Je vais à la messe

« Une fois élevé de terre, j'attirerai tous les hommes à moi. » Jn12, 32

**Lundi 18 mars**

Je suis joyeux et doux quoi qu'il arrive.

**Seigneur, je te confie mon papa, ma maman, ma famille.**

**Mardi 19 mars**  
 Saint Joseph

J'offre mon aide, mon temps, ma présence, mon sourire... à celui qui en a besoin.

**Seigneur, aide-moi à voir mes péchés et à les regretter.**

**Mercredi 20 mars**

Je dis du bien d'une personne avec laquelle je ne m'entends pas.

**Seigneur, je te demande pardon pour mes péchés. Rends mon cœur pur comme le tien.**

**Jeudi 21 mars**

Je mets mon linge à laver au bon endroit (chaussettes remises à l'endroit, poches vidées...)

**Merci Seigneur, pour ton pardon, ta paix et ta joie.**

**Vendredi 22 mars**

Je veille à garder mon cœur pur pour ne pas dire de gros mots, de paroles désagréables...

**Merci Seigneur, pour les prêtres et les diacres. Je te confie ceux que je connais...**

**Samedi 23 mars**

Je prévois un jeu de société pour jouer en famille.

« Seigneur, ne sois pas loin : ô ma force, viens vite à mon aide. » Ps 21

**Dimanche des Rameaux 24 mars**

Je vais à la messe

« Bénis soit celui qui vient au nom du Seigneur ! »

**Lundi 25 mars**

Je suis attentionné et doux pour les personnes qui sont proches de moi.

**Jésus, garde mon âme tout contre ton cœur.**

**Mardi 26 mars**

Je choisis de pardonner à une personne qui m'a blessé(e), et je prie pour elle.

**Jésus, doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien.**

**Mercredi 27 mars**

Comme sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, je fais chaque chose avec amour.

**Marie, avec toi, je veux rester auprès de Jésus.**

**Jeudi Saint 28 mars**  
 Je vais à la messe le soir

**Jésus, apprend-moi à être serviteur comme toi.**

**Vendredi Saint 29 mars**

Je fais le chemin de croix des enfants à l'église

**Mon Dieu, je t'adore pour ton Fils Jésus qui nous sauve.**

**Samedi Saint 30 mars**

A table, je laisse discrètement la meilleure part pour les autres.

**Mon Dieu, tu agis dans le silence ; j'espère en Toi.**

**Dimanche de PÂQUES**

Christ est ressuscité ! ALLELUIA !